



L'Éco-ÉPIC

No 2, Hiver 2019

Nous vous invitons à prendre connaissance des affiches de sensibilisation apposées dans les locaux du Centre ÉPIC. Il s'agit de suggestions de petits gestes qui peuvent, une fois combinés, faire une grande différence. Merci à tous !



Un logo à l'image de notre engagement



Adopté par les membres du comité Environnement, le nouveau logo du comité est représentatif à la fois de l'appartenance au Centre ÉPIC et de l'engagement de l'organisation dans une approche de développement durable.

Ce logo symbolise une personne active ayant à cœur la protection de la planète, dans une perspective de santé et de joie de vivre.

Le fond vert s'impose naturellement comme la couleur de l'environnement. Il est associé à la nature, à la santé, à la croissance et à l'espoir. C'est une couleur qui favorise l'harmonie et la stabilité.

La sphère verte et bleue représente la terre. Elle démontre notre implication dans un environnement global, par une action locale. Nous souhaitons faire de notre terre un milieu où il fait bon vivre. Une terre qui a un avenir.

Le bleu de la sphère représente l'eau, le ciel, les énergies. Il incarne la vie et l'abondance des ressources à respecter.

Le vert de la sphère illustre les continents en santé dans le mouvement environnemental. Il nous fait concevoir notre milieu et la planète toute entière comme un trésor à nourrir et à protéger par nos actions.

Le logo sera apposé, à titre de signature, sur les différentes publications qui seront éventuellement faites par votre comité Environnement.

La crise du recyclage

Après avoir mis beaucoup de temps à intégrer l'habitude de recycler, en tant que société, voilà que nous nous trouvons dans une crise sans précédent. Les centres de tri ne sont pas assez efficaces pour départager les différentes matières, ce qui réduit le niveau de pureté du produit, sa valeur et les occasions d'affaires (autant les industries locales que pour l'exportation vers la Chine). De plus, la valeur du papier recyclé a chuté, ce qui rend difficile son exploitation (la valeur actuelle est de 17\$/tonne vs 150\$/tonne il y a environ 1 an). Le résultat net pour l'instant, c'est qu'il y a 6 000 tonnes de papier recyclé qui ne trouvent pas preneur et qui commencent à se détériorer à Montréal seulement, mais c'est aussi un problème mondial. Montréal produit de 150 000 à 160 000 tonnes de papier recyclé par année.



Image: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1084653/centre-de-tri-de-montreal-aide-quebec-papier-chine>

L'exportation des matières recyclées a un coût environnemental important, notamment lorsqu'il faut l'exporter dans des pays éloignés. À l'heure actuelle, le marché local pour nos matières recyclées n'est pas assez important pour transformer ce que nous recyclons. Et d'un autre côté, selon Recyc-Québec, c'est encore seulement 60% de la matière qui est recyclée et il y a encore de la contamination par des matières qui ne devraient pas se retrouver dans le bac.

Il faut continuer de recycler intelligemment mais être conscient que ce n'est pas la façon la plus efficace pour réduire notre empreinte écologique. La réutilisation et la réduction de notre consommation (jetable et recyclable) ont un effet beaucoup plus marqué. L'utilisation d'une bouteille d'eau réutilisable, lors de l'entraînement au Centre, est un bon moyen de faire votre part, au lieu des bouteilles d'eau à usage unique.

Modernisation de l'éclairage des plateaux sportifs au Centre ÉPIC

Au cours de la dernière année, l'éclairage dans les plateaux sportifs a subi une importante cure de rajeunissement. En effet, les luminaires du gymnase, de la palestre, de la salle de musculation et de la piscine ont tous été remplacés. Les lampes aux halogénures métalliques en place depuis plusieurs décennies ont laissé la place à de nouvelles lampes au DEL beaucoup plus performantes. Ces nouvelles lampes sont

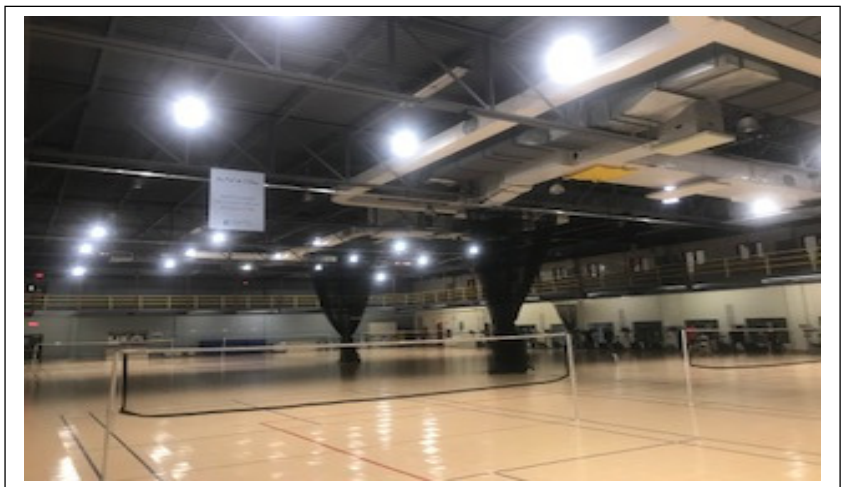
également munies de gradateurs, permettant d'ajuster l'intensité de l'éclairage selon les besoins. En plus de réaliser des économies d'énergie récurrentes, ces modifications permettent de réduire l'appel de puissance sur l'entrée électrique du Centre et de réduire le dégagement de chaleur dans les plateaux qui sont en demande de climatisation la grande majorité du temps.

Le tableau suivant résume les caractéristiques des appareils avant et après les modifications :

Plateau sportif	Ancienne puissance d'éclairage (W)	Nouvelle puissance d'éclairage (W)	Réduction
Gymnase	14 400	6 000	58 %
Palestre	2 250	1 350	40 %
Salle de musculation	4 320	1 800	58 %
Piscine	6 400	1 900	70 %
Total	27 370	11 050	60 %

Il en résulte une économie d'énergie annuelle de 76 000 kWh, ce qui correspond à une réduction de la facture d'électricité du Centre ÉPIC de 6 500 \$ par année. Cette réduction équivaut à la consommation totale d'électricité d'environ 2,5 maisons unifamiliales chauffées à l'électricité.

Ce projet permettra également au Centre ÉPIC de bénéficier d'un appui financier de la part d'Hydro-Québec. Ces travaux de modernisation représentent une période de retour sur l'investissement de l'ordre de 6 ans, après subvention.



L'implication de l'un des nôtres

Le Comité Environnement est fier de souligner l'implication de Charles Julien, membre actif du Comité et employé du Centre ÉPIC, qui était candidat au projet pilote Zéro Déchet de l'arrondissement Rosemont-La-Petite-Patrie. Nous tenons à féliciter Charles pour son implication. Pour plus de détails, consultez le lien suivant : <https://www.journaldemontreal.com/2018/09/12/rosemontla-petite-patrie-serez-vous-le-prochain-foyer-zero-dechet>