



# Horaire des Fêtes 2016

## MODIFICATIONS À LA PROGRAMMATION

|   |   |                                       |                                    |                                    |   |  |
|---|---|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| VENDREDI<br><b>23</b><br>Horaire régulier                       | SAMEDI<br><b>24</b><br>Horaire régulier | DIMANCHE<br><b>25</b><br>Centre fermé | LUNDI<br><b>26</b><br>Centre fermé | MARDI<br><b>27</b><br>Centre fermé | MERCREDI<br><b>28</b><br>Programmation modifiée (voir au verso) | JEUDI<br><b>29</b><br>Programmation modifiée (voir au verso) |
| VENDREDI<br><b>30</b><br>Programmation modifiée (voir au verso) | SAMEDI<br><b>31</b><br>Horaire régulier | DIMANCHE<br><b>1</b><br>Centre fermé  | LUNDI<br><b>2</b><br>Centre fermé  | MARDI<br><b>3</b><br>Centre fermé  | 4-7<br>Horaire régulier   |  |



Joyeux Noël  
et bonne année  
de toute l'équipe  
du Centre ÉPIC

Début de la  
programmation  
hivernale le  
dimanche 8 janvier.

**28 décembre**  
Ouverture  
DE 7 H 45 À 19 H 30

**29 décembre**  
Ouverture  
DE 7 H 45 À 19 H 30

**30 décembre**  
Ouverture  
DE 7 H 45 À 19 H 30

## PROGRAMMATION MODIFIÉE

- COURS SUR PISTE

8 h, 9 h, 10 h 30, 12 h  
16 h 30

- CARDIO COMBO

9 h, 10 h 30

- CARDIOVÉLO

12 h, 17 h 30

- BAIN LIBRE

8 h à 9 h  
11 h 30 à 13 h  
16 h à 17 h 30  
18 h 15 à 19 h

- AQUAFORME

9 h, 10 h 30 et 17 h 30

- COURS SUR PISTE

9 h, 10 h 30

- CARDIO COMBO

9 h, 11 h

- CARDIOVÉLO

12 h, 16 h 30

- BAIN LIBRE

8 h à 9 h  
16 h à 17 h  
17 h 45 à 19 h

- AQUAFORME

9 h, 10 h 30

- AQUAVÉLO

12 h, 17 h

- COURS RÉGULIERS SUR PISTE

8 h, 9 h, 10 h 30  
12 h, 15 h 45, 16 h 45

- CARDIO COMBO

9 h, 10 h 30

- CARDIOVÉLO

12 h

- BAIN LIBRE

8 h à 9 h  
11 h 30 à 13 h  
16 h à 17 h 30  
18 h 15 à 19 h

- AQUAFORME

9 h, 10 h 30 et 17 h 30

Vous désirez prendre rendez-vous avec un kinésiologue pour un programme de musculation ? Communiquez au poste 4257.